

Българска асоциация по превенция и контрол на нозокомиалните инфекции – БулНозо

Българско Хирургично Дружество

Българско Урологично Дружество

Дружество на анестезиолозите в България

Българска Ортопедична и Травматологична Асоциация

2014

Ситуацията - постижения и проблеми. На съвременния етап подходите и мерките за превенция и контрол на инфекциите в болничната практика се основават на доказани научни факти в областта на медицината и фундаменталните науки, а високото ниво на съвременните технологии осигурява все по-ефикасни начини за тяхното приложение.

Същевременно, статистиките в световен мащаб показват, че инфекциите, свързани с медицинското обслужване представляват тежък медицински и икономически проблем, който продължава да компрометира болничното здравеопазване и при най-развитите нации.

Необходимост от въвеждане на пакетните мерки (bundles). От преките наблюдения и анализи се установява, че в своята ежедневна практика медицинският персонал непрекъснато допуска пропуски – не спазва правилата и указанията, за които знае, че доказано редуцират риска от инфекция при грижите за пациентите, особено висок при инвазивните лечебно-диагностични процедури. Преодоляване на тази ситуация се търси чрез въвеждане на Пакетните мерки/Бъндели

Какво представлява пакета/бъндела?

- Това е набор от мерки/правила (обикновено 3-5), за изпълнение на определена процедура при грижите за пациента, който се основава на доказателствената медицина и осигурява най-добрата практика при съответната процедура;
- **Пакетът от мерки/бънделът е средство, чрез което се осигурява приложението на целия набор от мерки/правила за дадена процедура всеки път и при всички пациенти, с краен резултат подобряване на превенцията.**

Консенсус: От името на своите членове:

1. Изразяваме своето пълно съгласие с предложените Пакетни мерки/Бъндели (посочени в Приложение 1, което е неразделна част от настоящия Консенсус) и се обединяваме около становището, че по своето съдържание те напълно съответстват на мерките, разпоредени с Националния стандарт по ВБИ и с европейските и международни препоръки в тази област;
2. Приемаме като свое приоритетно задължение тяхното популяризиране чрез информационно-обучителните методи и средства, с които разполагаме;
3. Предлагаме изготвяне на конкретни Препоръки, от името на всяко от сдруженията, за внедряване на приетите Пакетни мерки/Бъндели в клиничната практика, което ще представлява важна стъпка за превенция на инфекциите, свързани с приложение на инвазивни лечебно-диагностични процедури.

¹ Приет след обсъждане на Кръгла маса в рамките на 10-ия Национален конгрес по нозокомиални инфекции – София, 20-21 ноември 2014 г.

ПАКЕТНИ МЕРКИ/БЪНДЕЛИ
ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ИНФЕКЦИИТЕ ПРИ ИНВАЗИВНИ ПРОЦЕДУРИ

Бъндел 1. При поставяне и грижи за пациент с урокатетър

1. Ежедневна преценка на необходимостта от катетъра;
2. Използва се само стерилна затворена система за отвеждане на урината, катетърът и дренажната тръба не се разединяват;
3. Изпразване когато торбата е пълна до $\frac{3}{4}$ от обема, всеки път използване на чист контейнер за всеки пациент;
4. Ежедневен тоалет на перинеалната област, без добавка на антисептици;
5. ЛПС* и хигиена на ръцете преди и след грижи за катетъра;

*Лични предпазни средства

Бъндел 2. При поставяне и грижи за пациент с ЦВК

1. Хигиена на ръцете преди поставяне;
2. Пълен комплект бариерни предпазни мерки - стерилни ЛПС* за оператора/стерилен операционен чаршаф за пациента
3. Приложение на кожен дезинфектант;
4. Избягва се *v. femoralis* като място за поставяне
5. Отстраняване на катетъра веднага след като отпаднат индикациите.

*Лични предпазни средства

Бъндел 3. При включване и грижи за пациент на белодробна вентилация

1. Повдигане на леглото на 30° - 45° откъм главата на пациента;
2. Ежедневна преценка на готовността за екстубация и прекъсване на седативната терапия;
3. Профилактика на дълбоката венозна тромбоза, ако няма контраиндикации;
4. Рутинна хигиена на устната кухина с антисептичен разтвор;
5. Аспирация на субглотичните секрети.