

Рег за поставяне/снемане на личните защитни средства (ЛЗС)* Sequence for donning/removing personal protective equipment (PPE)*

Правило № 1. Решението за вида на ЛЗС, които трябва да използваме в даден случай, се взема след преценка на риска, респ. нивото на необходимата защита на персонала: само стандартни предпазни мерки или и допълнителни изолационни мерки – при инфекции, предавани чрез контакт, по въздушно-капков или аерогенен път.

Рег за поставяне на ЛЗС:

1. Халата

- Напълно покрива тялото от шията до коленете и ръцете до китките и се загръща на гърба;
- Завързва се на врата и кръста.

2. Маската или респиратора

- Завързват се връзките или еластичните ленти на тила и на врата;
- Моделира се пластинката към основата на носа;
- Наглася се да прилегне плътно към лицето и брадичката;
- Изпробва се респиратора.

3. Очилата или лицевия шлем

- Нагласят се да прилегнат добре.

4. Ръкавиците

- Изтеглят се до степен да покрият ръкавите на халата при китките.

Правило № 2. Винаги спазвайте безопасните методи на работа за да предпазите себе си и да ограничите разпространението на инфекциите:

- Внимавайте да не докосвате лицето си с ръцете;
- Ограничете до минимум контакта с повърхности;
- Сменяйте ръкавиците след скъсване или силно контаминиране;
- Правете хигиена на ръцете.

Рег за сваляне на ЛЗС:

1. Ръкавиците

- Повърхността на ръкавиците е контаминирана!
- Залавя се от външната страна основата на ръкавицата на едната ръка с другата ръка, която е с ръкавица и се смъква;
- Държи се смъкнатата ръкавица в ръката, която е с ръкавица;
- Подпъхват се пръстите на освободената от ръкавицата ръка под края на другата ръкавица откъм китката;
- Смъква се втората ръкавица върху първата;
- Изхвърлят се ръкавиците в контейнера за отпадъци.

*Според препоръките на Центъра за контрол на заболяванията – Атланта, САЩ

**Based on CDC – Atlanta recommendations

2. Очилата или лицевия шлем

- Повърхността на очилата или лицевия шлем е контаминирана!
- Свалят се като се хваща лентата за главата или гръжките на очилата;
- Поставят се в обозначен контейнер за контаминирано оборудване, предназначено за повторна употреба или се изхвърлят в контейнера за отпадъци.

3. Халата

- Предницата и ръкавите на халата са контаминирани!
- Развързват се връзките;
- Сваля се първо откъм шията и раменете, като се докосва само вътрешната повърхност;
- Обръща се с вътрешната страна навън;
- Сгъва се или се навива и се изхвърля.

4. Маската или респиратора

- Външната повърхност е контаминирана – НЕ СЕ ДОПИРА!
- Развързват се долните, после горните връзки или се хваща за еластичните ленти и се сваля;
- Изхвърля се в контейнера за отпадъци.

Правило № 3. Прави се хигиена на ръцете ВЕДНАГА след сваляне на ЛЗС.

Алгоритъм за определяне на необходимостта от лични защитни средства (ЛЗС) в зависимост от оценката на риска

