



Българска Асоциация по Превенция и Контрол на Нозокомиалните Инфекции

Bulgarian Association for Prevention and Infection Control - BulNoso



Уважаеми колеги и приятели на БулНозо,

Уважаеми дами и господа,

Българската Асоциация за Превенция и Контрол на Нозокомиалните Инфекции БУЛНОЗО обявява ежегодната

### Национална Кампания за Хигиена на ръцете с надслов

**„Действието спасява живот“!**

Приканваме всички лечебни заведения за участие и очакваме информация и снимков материал от инициативите във Вашата болница за отбелязване на Световния ден за Хигиена на ръцете-5 май, 2026!

Тази информация ще бъде популяризирана чрез уебсайта на БУЛНОЗО, а по време на Националния Форум БУЛНОЗО Академия 19-20 ноември 2026, традиционно участниците ще бъдат отличени.



Осемнадесет години след старта на Глобалната кампания на СЗО „Спаси живот, почисти ръцете си!“, посланието остава актуално .

**Здравето и здравеопазването са споделена отговорност. То не е просто добра клинична практика, а етичен избор,** насочен към защита на безопасността на пациентите, здравето на медицинските работници и качеството на здравните системи. Следователно 5 май 2026 г. се превръща във възможност да подновим колективния си ангажимент и да си припомним, че за пореден път действието – дори най-простото действие – може наистина да спаси животи.

За Световния ден на хигиената на ръцете през 2026 г., **СЗО призовава** всички, които предоставят и подкрепят здравни грижи, да обновят действията си по отношение на хигиената на ръцете и превенцията и контрола на инфекциите (ПКИ), за да гарантират безопасността на пациентите и медицинските работници.

Темата „**Отнема само 5 момента, за да променим света: чистите ръце, спират разпространението на резистентни микроорганизми**“ надгражда кампанията на СЗО за антимикробна резистентност „без действие днес: няма лечение утре“. Целта на кампанията е да покаже, че е доказано, че действията за хигиена на ръцете предпазват пациентите от контаминиране с множествено-резистентни микроорганизми и приканва да се ангажираме с глобалната програма за антимикробна резистентност.

### **Ключови послания:**

**Инфекциите, свързани с медицинското обслужване (ИСМО),** продължават да бъдат ежедневна потенциална заплаха за пациентите във всяка болница и клиника, включително по време на извънредни ситуации в общественото здравеопазване. Превенцията и контролът на инфекциите (ПКИ) и действията за хигиена на ръцете осигуряват висока възвръщаемост на инвестициите в рамките на разходите на здравната система и имат значителен положителен ефект върху здравните резултати за всички страни.

### **ИСМО водят до:**

- повишаване на антимикробната резистентност (АМР);
- физическо и психическо страдание на пациентите (инвалидизация, летален изход);
- увеличаване на икономическите разходи в системата на здравеопазване (оскъпяват лечението) и необходимост от сериозни инвестиции;
- възпрепятстване усилията за осигуряване на качествени медицински грижи

**Показател/ индикатор на СЗО,** който трябва да бъде изпълнен от всички страни, е установяване на **мониторинг на спазването на хигиената на ръцете и обратна връзка във всички референтни болници** поне до 2026 г. , като препоръка за изпълнение на глобалната рамка на СЗО до 2030 .Страните трябва да въведат Глобалния план за действие на СЗО за ПКИ и Рамка за мониториране , за които

има практическо ръководство за прилагане, за да постигнат набор от допълнителни цели и показатели.

Значителна част от ИСМО могат да бъдат предотвратени чрез **следване на добри практики за хигиена на ръцете, съответно на Ръководството на СЗО и мерки за ПКИ**

Значителна част от предотвратимите инфекции, придобити по време на предоставяне на здравни грижи -ИСМО, биха могли да бъдат предотвратени, ако действията за хигиена на ръцете и ПКИ се извършват в правилния момент.

Правилната хигиена на ръцете включва: измиване с топла вода и сапун; подсушаване с еднократна хартиена кърпа и обработка с дезинфектант на алкохолна основа. Задължително се извършва в **дефинираните от СЗО „Моите 5 момента“**: преди и след контакт с пациент; преди извършване на инвазивни процедури и асептични дейности; след риск от контакт с телесни течности; след контакт с пациента или неговата болнична среда.



Достъпът до ресурси може да бъде ключово предизвикателство и изисква лидерство и ангажираност в областта на профилактиката и контрола на инфекциозния пандемичен контрол. Адекватните мерки за постигане на чисти ръце означават достъп до непрекъснати доставки, включително вода и сапун, еднократни хартиени кърпи и дезинфектант за ръце на алкохолна основа, наред с образование, обучение и други интервенции, подкрепени от ресурсите на СЗО.



**БУЛНОЗО** изразява своята безрезервна **ПОДКРЕПА** за продължаващото използване на дезинфектанти за ръце на етанолова основа (ЕВНР). **БУЛНОЗО** се включи и подкрепи през 2025 г. съвместно писмо на Немската асоциация по болнична хигиена.

1. Съвместно писмо е изпратено от Европейското дружество по микробиология и инфекциозни болести ESCMID/EUCIC в подкрепа на Позицията на Германската асоциация по приложна хигиена (VAH) , представена на ЕЧА относно използването на ЕВНР в здравеопазването и обществото.
2. Подчертава се важноста на това да не се класифицира етанолът, като канцерогенен, мутагенен и репротоксичен в контекста на хигиената на ръцете и дезинфекцията на повърхности.
3. Представени са критични доказателства, че използването на ЕВНР е безопасна, ефективна и съществена част от глобалните усилия за превенция и контрол на ИСМО.
4. Етанолът е естествена и универсална съставка, широко използвана в потребителските продукти и за професионални цели. Етанолът е известен особено със своите дезинфекциращи свойства, а приложенията му са ключови за човешкото здраве и хигиена.
5. **Световната здравна организация (СЗО) определя дезинфектанта за ръце на етанолова основа , като златен стандарт за хигиена на ръцете в здравеопазването.**

**Темата : „Действията спасяват животи“** подчертава, че правилната хигиена на ръцете е от решаващо значение за предотвратяване на ИСМО. Кампанията включва следните цели:

- Да напомни и прикани медицинските специалисти към прилагането на практики за хигиена на ръцете, основани на Ръководството на СЗО ( „Моите 5 момента за хигиена на ръцете“ ) в ежедневната си практика ;
- Апел към страните за включване на хигиената на ръцете и осигуряване на ресурси за това, в Националните програми за ПКИ , както и в СОП на ЛЗ, в съответствие с ръководството на СЗО за глобалната рамка за мониторинг до 2030 г.;
- Повишаване осведомеността, че мониторингът и обратната връзка за хигиената на ръцете са важни ключови индикатори от глобалния план на СЗО, и следва да

бъдат въведени, като национални показател във всички лечебни заведения до 2026 г.;

- Покана към всички страни да предприемат действия за подобряване на мерките за ПКИ, вкл. хигиената на ръцете, в съответствие с ръководството на СЗО.

### **Перспективи и изисквания към страните, в контекста на кампанията:**

Глобалната кампания за Световния ден за Хигиената на ръцете 5 май ,2026 г. съвпада с изискването държавите да прилагат Глобалния план за действие и рамката за мониторинг на СЗО за ПКИ (2030 г.), както и да продължат усилията си за подобрения за ПКИ, съгласно Глобалния доклад на СЗО (2024 г.)

**Всички държави, както и ръководствата на ЛЗ , следва да се ръководят от осемте глобални индикатори на СЗО, чрез които се измерва напредъка в ПКИ на национално и локално (болнично) ниво:**

- наличие на национална програма за ПКИ;
- национален план и бюджет за финансиране на ПКИ;
- ежедневни дейности в ЛЗ по ПКИ;
- обучение, теоретично и практическо, по ПКИ на медицинските специалисти в ЛЗ;
- надзор на ИСМО
- мониторинг и обратна връзка за изпълнението на мерките по ПКИ;
- осигуряване на подходяща инфраструктура и ресурси за ПКИ (топла вода, сапун, еднократни/хартиени кърпи; дезинфектанти на основа етанол; хигиенни условия);
- дейности, свързани с ограничаване на АМР и управление употребата на антибиотици;

### **В заключение:**

**БАПКНИ БУЛНОЗО подкрепя Глобалната кампания на СЗО -5 май 2026 г. Световен ден на хигиената на ръцете с тема „Действията спасяват животи“. Кампанията се фокусира върху укрепване на програмите за превенция и контрол на инфекциите , като призовава медицинските работници да интегрират хигиената на ръцете в ежедневната си практика , за да гарантират безопасността на пациентите и да ограничат антимикробната резистентност. Заедно можем да допринесем за по-безопасна среда в лечебните заведения, по-качествено медицинско обслужване и обществено здраве!**

