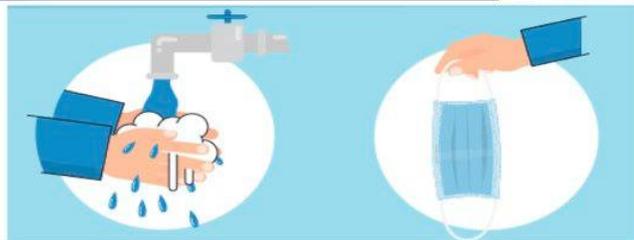


КАК ДА НОСИМ БЕЗОПАСНО МЕДИЦИНСКА МАСКА?

who.int/epi-win

ТАКА – ДА!



Измийте ръцете си преди да вземете маската

Огледайте маската за разкъсвания или дупки



Открийте горния край, където има метална/твърда част

Уверете се, че оцветената част на маската сочи навън

Сложете маската с металната част над носа и я притиснете

Покрийте с маската устата, носа и брадичката

Нагласете добре маската, за да няма пролуки отстрани



Не докосвайте маската, след като я поставите

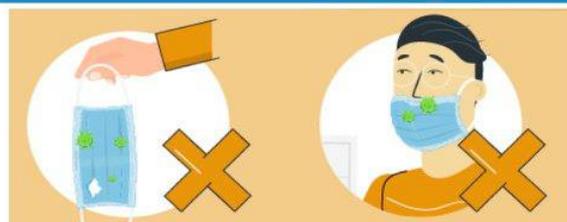
Отстранете я като пипате само ластиците /връзките

Докато я изхвърляте - дръжте далеч от вас или повърхности

Изхвърлете веднага след ползване, най-добре в съд с капак*

Измийте ръцете си след изхвърляне на маската

ТАКА – НЕ!



Не използвайте скъсана или влажна маска

Не носете маската ако не са покрити и носа и устата



Не носете маска, ако е разхлабена или с пролуки

Не докосвайте маската отпред

Не сваляйте маската, за да говорите или вършите нещо и - така я докосвате

Не оставяйте използвана маска близо до други хора

Не използвайте повторно маската

Запомнете, че само маската не може да ви предпази от COVID-19. Поддържайте поне 2 метра дистанция от други хора и мийте ръцете си редовно и старателно, дори и когато носите маска.



* В ЛЗ – в съд за опасен отпадък